

T-SITE Lifestyle

| Top | Store | Event | Magazine | Table | Interior | Life Trend | Archives |

飲む万能薬「ボーンプロス」って？ NYの流行はコーヒー やコールドプレスジュースだけじゃない

2017.1.11 (水) 07:00

Share



コーヒー……ではない（「Brodo Broth Shop」にて）。

ヘルスコンシャスなニューヨーカーが注目

ニューヨーカーといえばその特徴の一つとして、歩きスマホならぬ「歩きコーヒー」というのがある。おしゃれなコーヒータンブラーを持っている人も中にはいるが、主流は使い捨て紙コップ。せっかちなニューヨーカーは、ストリートで電車でオフィスで、いつでもどこでも片手にコーヒーカップを握りしめ、飲みながらスカスク歩いている。

しかし最近（この寒い時期は特に）、紙コップの中身が「あるもの」にシフトしつつある。

その中身はというと、ここ数年ニューヨークで話題のボーン（骨）プロスだ。牛や鶏などの骨をグツグツ煮込んだ、あれである。日本だったら、豚骨ラーメンや水炊きのベースとしてよく使われるだろう。それがここ数年ニューヨーカーの間で話題なのだ。

なぜボーンプロスなのか？ 注目されているわけを聞くために、昨年5月にオープンしたボーンプロスカフェ「Springbone Kitchen（スプリングボーン・キッチン）」を訪ねた。

ライフスタイル記事を検索

Access Ranking > More



1 「ルーヴル美術館展」 国立新美術館で5月30日から。《美しきナーニ》ほか約110点が集結

2 漫画『スラムダンク』新装再編版が6月1日より刊行開始！ 井上雄彦がカバーイラスト描き下ろし

3 東京駅の新土産「PRESS BUTTER SAND（プレスバターサンド）」。行列必至の工房をレポート

4 「アートアクアリウム」2018年は東京・名古屋・上海で開催。前売りチケット6月1日発売スタート

5 【結果発表】ファンが選ぶ「村上春樹の好きな作品」ランキングTOP10



Event > More

湘南T-SITE

アスリートシェフ荻野伸也氏による疲労回復レシピ



2016年5月、マンハッタンのダウンタウン（グリニッヂビレッジ）にオープンした「Springbone Kitchen」のボーンプロス。牛、鶏、野菜の各種プロス（全9種）がそろう。



湘南T-SITE

Belle&Boo 「父の日に贈ろう！手作り蝶ネクタイ！！」ワクショップ



枚方T-SITE

【イベント】6/9(土)2枠限定サプライズクーポン



枚方T-SITE

【イベント】コミュニティカフェ



京都岡崎 蔦屋書店

【ワークショップ】夏の疲れに癒しの野草茶づくり

ボーンプロスの健康効果

「ボーンプロスは、コラーゲン、ゼラチン、アミノ酸、ヒアルロン酸などが豊富に含まれています。美肌効果があり、関節や筋肉を強化し、腸の調子を整えて消化を助けたり、免疫力を上げてくれたりするんですよ」と説明するのは、同店のオーナー、ジョーダン・フェルドマンさん。

ジョーダンさんは説明を続ける。

「美肌によいものとしてコールドプレスジュースも話題ですが、それと比べても、ボーンプロスはカロリーや糖分が低く、プロテインが豊富に含まれ、そして値段も安いんですよ！」

これこそが、ボーンプロスが「万能の美容液」と言われている所以（ゆえん）だろう。



この店を開く前、不動産開発をしていたというジョーダンさん（オーナー）。自炊をする間もないほど忙しく、不健康な生活を送っていたという。「あの頃の生活は今では信じられない」と語る。

Store

代官山T-SITE

湘南T-SITE

柏の葉T-SITE

枚方T-SITE

広島T-SITE

二子玉川 蔦屋家電

銀座 蔦屋書店

中目黒 蔦屋書店

浦和 蔦屋書店

梅田 蔦屋書店

店のオープンにおいてボーンプロスに着目したきっかけを聞くと、「健康になれることを自ら実感したから」。

「テニスで膝の関節を傷め理学療法士のもとに6ヵ月間通ったが、一向に治らず焦っていました。2年前、友人に勧められてボーンプロスを寝る前に飲み始めたところ、ほんの数週間で膝の調子がよくなつたんです。『店をするならこれだ！』と思いました」



プロスは「チキン」「ビーフ」「野菜」の3種（各5ドル～）。鶏肉は放し飼いされたもの、牛肉は草のみで飼育されたものを使用。いずれもニューヨーク州とペンシルベニア州の契約農家と提携している。

ボーンプロスのお味は？

早速、一番人気のチキンプロスの「Liquid Gold」（小6ドル）をいただいた。

オーガニックチキンのボーンプロスにタマネギやニンジン、セロリなどの各野菜、ココナッツミルク、ターメリック、リンゴ酢などが入っている。コクがあり、味わい深くまろやか。フーフーしながら飲み終わると、ブハ～ッとほっこりする。極寒のニューヨークで、体の芯から温まつた。



ジョーダンさん曰く、ボーンプロスはニューヨークのみならず、ポートランドなど西海岸の各主要都市でもブームなのだと。

京都岡崎 蔦屋書店

六本松 蔦屋書店

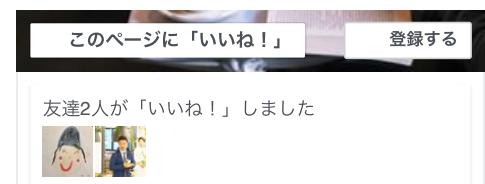
函館 蔦屋書店

蔦屋書店 多賀城市立図書館

TSUTAYA TOKYO ROPPONGI

SNS / RSS

Facebook



友達2人が「いいね！」しました



T-SITE Lifestyle T-SITE News 4 hours ago

恵比寿で非日常体験。



TOP.TSITE.JP

恵比寿で野外シネマやピクニック...

T-SITE Lifestyle tsite_lifestyle



T-SITE LIFESTYLE (RSS)

シェア



「Springbone Kitchen」では、ボーンプロスのほかに、ホールサムフード（ベジタリアン、ビーガン、グルテンフリー向けの丼ものやハンバーガーなど）も楽しめる。フードメニューの一番人気は、「Grandma's Chicken Rice」（おばあちゃんのチキンライス、\$10.50）。ジョーダンさんのポーランドにルーツを持つ祖母のレシピで作られたもの。

自宅で作ってみる？

そもそも、ボーンプロスは誰でも自宅で手作りできるもの。ジョーダンさんに、うまく作るコツを聞いた。

「特に初心者は、簡単な鶏肉のプロスから始めるといいでしょう。フレーバーが豊かなので、どのように調理してもおいしく作れます。フレーバーは少ないけど健康の利点から考えると、ゼラチンの豊富な首もしくは足の部位は必ず入れること。見た目は気持ち悪いけど、そこはがんばるしかないです（笑）。もしくは、チキンの丸焼きを食べた後の骨を捨てずに使うのもいいでしょう。どちらにせよ、煮込んだりして約1日がかりの作業になります。またいい食材（骨）を調達することも大切です。作るのが面倒という方は…ぜひうちのカフェに寄ってください！」

ニューヨークを訪れることがあれば、温か~いプロス・カップ片手に、ニューヨーカーよろしく街を闊歩してみてはいかがだろうか。

■ 「Springbone Kitchen」そのほかのイメージ



■まだあるNY市内のボーンプロス店



マンハッタンのグリニッヂビレッジに新しくオープンした「Brodo Broth Shop」（ブロード・ブロースショップ）。キオスンプロス人気に火をつけ、ついに昨年秋に2号店（写真）もオープン。2号店は店内力！



Springbone Kitchen

Brodo Broth Shop

Marlow & Daughters

(文・写真：安部かすみ from ニューヨーク)

世界の素敵な暮らしをお届け。『Global Lifestyle』

「ニューヨーク」の記事をもっと読む

■取材国：アメリカ・ニューヨーク

安部かすみ（あべ・かすみ）

2002年に渡米し、在ニューヨークの新聞社でのシニアエディター職を経て、2014年からフリーの編集者、ライターに。ニューヨークから食やエンタメ、テック系などのトレンドを発信中。編集者歴は日米で20年。

[HP](#) [Global Press](#) [Blog](#) [Twitter](#)

関連タグ

[ボーンプロス](#) [NY](#) [ニューヨーク](#) [スープ](#) [旅](#) [旅行](#) [Global Lifestyle](#) [グルメ](#)

この記事をシェアしよう。



この記事が気に入ったら、いいね！しよう。

いいね！ 8.7万

You might Like

九州パンケーキの毛穴肌が見違える「スターバックス人気タイ料理店のベトナムのエッグ食パン専門店「九程！-15歳級のツルクア初レシピ本『マンゴーハウス』が宮崎に3ヤ肌を目指せる方大阪に4月1日オゴツリーキッチ」」

2018/3/16

PR (DUOザクレンジングバーム)

2018/3/13

2018/4/25

2018/3/23

国分寺野菜のサラダボウルランチに注目。カフェ「S」ステロイド、アトピー、「L-92乳酸菌」、「コメダスタン」、「GINA (ジーナ)」3月31日発

2018/5/9

PR (カルビス) 由来健康情報室)

2018/3/21

2018/3/21

コーヒーメーカー「GINA (ジーナ)」3月31日発

2018/3/13